

UMIVANJE BREZ VODE



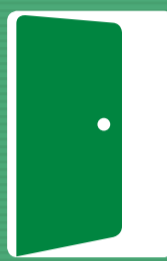
PRIPRAVA



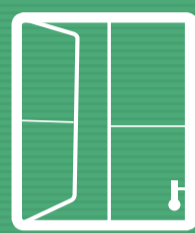
Vlažne umivalne rokavice
30 sekund grejte v mikrovalovni
pečici (900 vatov).



Poiščite čista oblačila,
čisto pregrinjalo in vrečko za
smeti, za uporabljene rokavice.

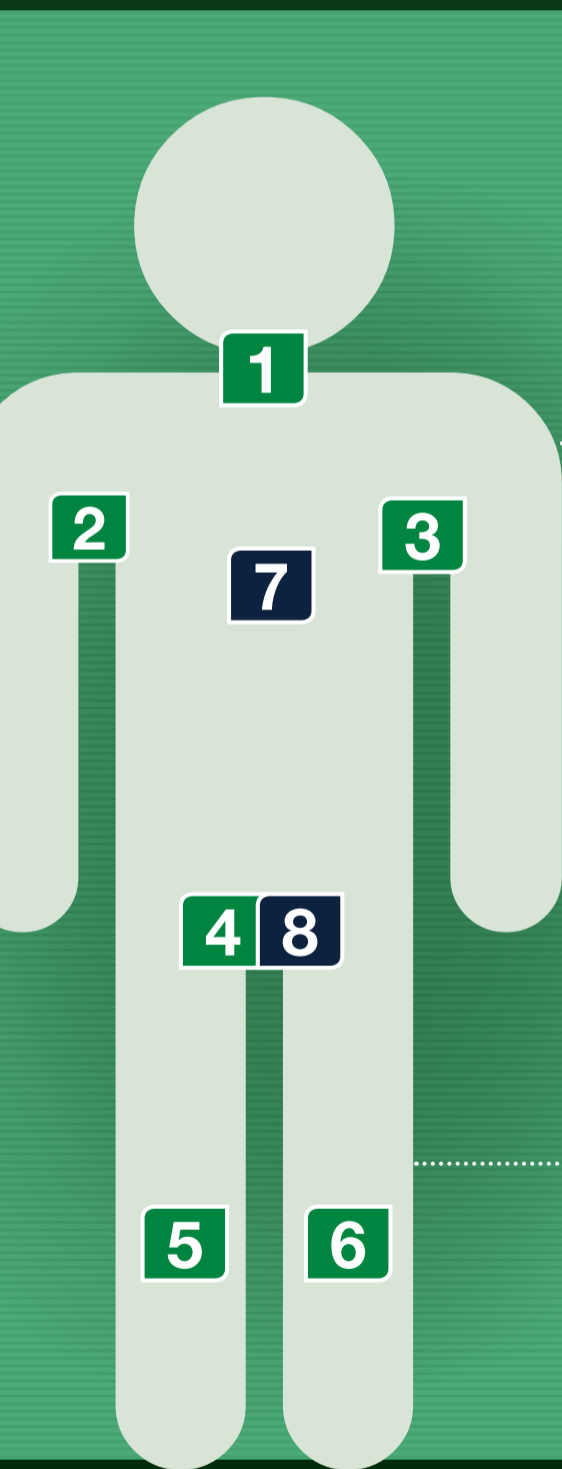


Zaprte vrata
ali zagnite zavese
okrog postelje.



Zaprte okna
in po potrebi ogrejte
sobo.

Poskrbite, da bo umivanje v postelji prijetna izkušnja.



Če je oskrbovancu treba umiti lase:

- Začnite ali končajte z umivanjem las.
- Pogrejte kapo za umivanje las (v mikrovalovni pečici – 900 vatov).
- Lase dajte v kapo za umivanje las.
- Masirajte 2 minuti.
- Snemite kapo in lase počesite.



Paket vsebuje 8 rokavic za umivanje celega telesa:

- 1** Obraz, vrat in prsi
- 2** Leva roka, pazduha in stranski del trupa
- 3** Desna roka, pazduha in stranski del trupa
- 4** Spredaj in intimni deli
- 5** Desna noga in stopalo
- 6** Leva noga in stopalo

Obrnite oskrbovanca.

- 7** Hrbet – zgornji del
- 8** Hrbet – spodnji del in zadnjica

NE POZABITE!



Po potrebi uporabite
zaščitne rokavice.



Vsako rokavico
po uporabi zavržite.



Pogovorite se z oskrbovancem
in preprosto pojasnite postopek
umivanja, v lahko razumljivem jeziku.



Izogibajte se nepotrebni
premikanju in poskrbite, da bo
oskrbovanec ves čas varen.



Telo nežno masirajte v smeri proti
srcu, da se izboljša prekrvavitev.



Pokrijte dele telesa,
ki jih ne umivate.



Posebno pozorni bodite na rane ali
intravenozne sisteme.



Opazujte in beležite kot
del načrtovanja nege.

